

T.J.F EĞİTİM KURULU
JUDO 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR KURSU UYGULAMA EĞİTİMİ DERS PROGRAMI
18-31 AĞUSTOS 2022 / BURDUR

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	KAPSAM	DERS ÖĞRETMENLERİ	SAAT
18.08.2022	08.45 - 12.45	ANTRENMAN BİLGİSİ VE VE GENEL İLKELERİ	TEORİK	UĞUR TAVUKCU	4
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	ANTRENMAN BİLGİSİ VE VE GENEL İLKELERİ	TEORİK	UĞUR TAVUKCU	4
19.08.2022	08.45 - 12.45	ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	TEORİK	UĞUR TAVUKCU	4
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	TEORİK	UĞUR TAVUKCU	4
20.08.2022	08.45 - 12.45	GENEL KONDİSYON ANTRENMANLARI	TEORİK	UĞUR TAVUKCU	4
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	GENEL KONDİSYON ANTRENMANLARI	TEORİK	UĞUR TAVUKCU	4
21.08.2022	08.45 - 12.45	JUDO BRANŞINA ÖZGÜ KONDİSYON ANTRENMANLARI	TEORİK	UĞUR TAVUKCU	4
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	JUDO BRANŞINA ÖZGÜ KONDİSYON ANTRENMANLARI	TEORİK	UĞUR TAVUKCU	4
22.08.2021	08:45--10:45	JUDO ANTRENMAN SİSTEMLERİ	TEORİK	GÖKHAN ÇELİK	2
	10:45--12:45	JUDO KÜLTÜRÜ	TEORİK	GÖKHAN ÇELİK	2
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45-17:45	JUDO ANTRENMAN SİSTEMLERİ	UYGULAMALI	GÖKHAN ÇELİK	4
23.08.2021	08.45 - 12.45	JUDO'DA GÜVENLİK VE İLK YARDIM	TEORİK	GÖKHAN ÇELİK	4
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	TEMEL JUDO EĞİTİMİ	UYGULAMALI	GÖKHAN ÇELİK	4
24.08.2021	08.45 - 10.45	TEMEL JUDO EĞİTİMİ	TEORİK	GÖKHAN ÇELİK	2
	10.45 - 12.45	JUDO TARİHİ	TEORİK	GÖKHAN ÇELİK	2
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	TEMEL JUDO EĞİTİMİ	UYGULAMALI	GÖKHAN ÇELİK	4
25.08.2021	08:45--12:45	JUDO TEKNİK SINIFLANDIRMA	UYGULAMALI	FATİH AKCAN -MEHMET YILMAZ-OSMAN GÖKCÜL	4
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	JUDO TEKNİK SINIFLANDIRMA	UYGULAMALI	FATİH AKCAN -MEHMET YILMAZ-OSMAN GÖKCÜL	4
26.08.2021	08:45--12:45	JUDO TEKNİK SINIFLANDIRMA	UYGULAMALI	FATİH AKCAN -MEHMET YILMAZ-OSMAN GÖKCÜL	4
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45-17:45	JUDO TEKNİK SINIFLANDIRMA	UYGULAMALI	FATİH AKCAN -MEHMET YILMAZ-OSMAN GÖKCÜL	4
27.08.2021	08:45--12:45	JUDO TEKNİK SINIFLANDIRMA	UYGULAMALI	FATİH AKCAN -MEHMET YILMAZ-OSMAN GÖKCÜL	4
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	JUDO VE OYUN	UYGULAMALI	GÖKHAN ÇELİK	4
28.08.2021	08:45--10:45	JUDO VE OYUN	TEORİK	GÖKHAN ÇELİK	2
	10:45--12:45	MÜSABAKA ANALİZ VE İSTATİSTİK	TEORİK	MEHMET YILMAZ	2
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	OYUN KURALLARI	UYGULAMALI	FATİH AKCAN	4
29.08.2022	08:45--12:45	KATA EĞİTİMİ (NAGENO KATA)	UYGULAMALI	FATİH AKCAN -MEHMET YILMAZ-OSMAN GÖKCÜL	4
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	KATA EĞİTİMİ (NAGENO KATA)	UYGULAMALI	FATİH AKCAN -MEHMET YILMAZ-OSMAN GÖKCÜL	4
30.08.2022	08:45--12:45	SINAV	TEORİK	SINAV KOMİSYON ÜYELERİ	4
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	SINAV	KATA UYGULAMALI SINAVI	SINAV KOMİSYON ÜYELERİ	4
31.08.2022	08:45--12:45	SINAV	UYGULAMALI TEKNİK SINAV	SINAV KOMİSYON ÜYELERİ	4
	12:45--13:45	ÖĞLE ARASI			
	13:45--17:45	SINAV	UYGULAMALI TEKNİK SINAV	SINAV KOMİSYON ÜYELERİ	4
DERS VE SINAV SAATLERİ TOPLAM					112