

TÜRKİYE JUDO FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı, judo spor dalına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2 - (1) Bu Talimat, Türkiye Judo Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

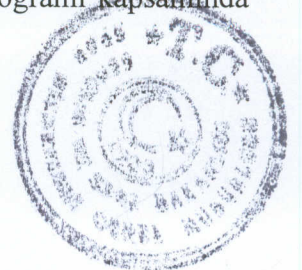
Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

- a)Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Judo Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b)Antrenörlük belgesi: Judo spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c)Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç)Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d)Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e)Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f)Eğitim kurulu: Türkiye Judo Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g)Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ)Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
- h)Federasyon: Türkiye Judo Federasyonu Başkanlığını,
- ı)Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- i)Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- j)Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- k)Talimat: Türkiye Judo Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- l)Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- m)Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- n)Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
- o)Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- ö)Yönetim kurulu: Türkiye Judo Federasyonu Yönetim Kurulunu,



p)Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5 - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6 - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7 - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a)Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.

b)En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

c)Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.

ç)Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

d) En az 20 yaşında olmak (Gün ay ve yıl itibari ile 19 yaşını bitirip 20 yaşından gün almış olmak).

e)13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

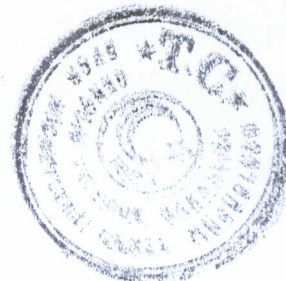
f) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) Birinci fıkranın (e) bendinde yer alan hüküm; dopingle mücadele kural ihlali sebebiyle iki yıl ve üzeri hak mahrumiyeti cezası alanlar yönünden ceza alınan süre boyunca bu Talimat kapsamında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

a) Judo branşında milli sporcu olmak,

b) Judo branşında lisanslı sporcu olmak.



c) Judo branşında ulusal ve uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,

ç) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğretim kurumlarından mezun olmak.

d) Üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak,

e) Yabancı dil bildiğini belgelemek,

eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8 - (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9 - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademedeki belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10 - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11 - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12 - (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla

dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15 - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16 - (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; judoda en az birinci dan belgesine sahip olanlardan, birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; judoda en az ikinci dan belgesine sahip olanlardan, yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; judoda en az üçüncü dan belgesine sahip olanlardan, temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; judoda en az dördüncü dan belgesine sahip olanlardan, kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; judoda en az beşinci dan belgesine sahip olanlardan, başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

yönelik düzenlenen eğitimdir.



Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 - (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Judo spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı judo olmayıp en az bir dönem judo spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler judo spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, judo yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunu olanlar; mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca judo spor dalında, kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Judo spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup judo spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, judo temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem judo spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler judo spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, judo yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlar, mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca judo spor dalında temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya ilgili federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

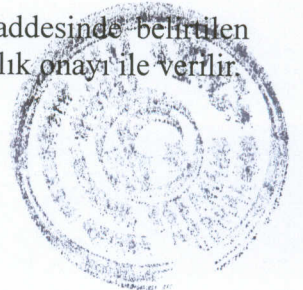
MADDE 18 - (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19 - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20 - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.



Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21 – (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin iptali

MADDE 22 - (1) Antrenörlük belgesinin iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM
Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23 - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyetleri

MADDE 24 - (1) Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin Geçici Madde 2 de belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 25 - (1) 11/01/2016 tarihinde Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlanan Türkiye Judo Federasyonu Antrenörlük Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 26 - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 27 - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Judo Federasyonu Başkanı yürütür.

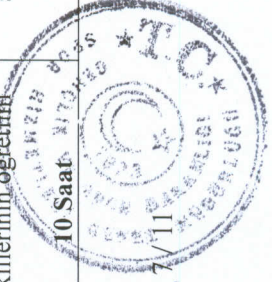


(Handwritten signature)

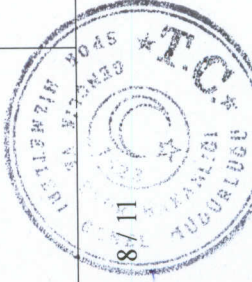
Ek:

TÜRKİYE JUDO FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI

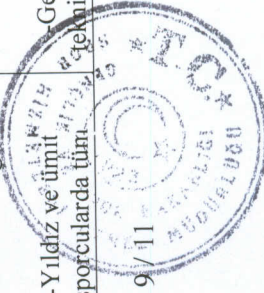
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Antrenman Bilgisi ve Genel İlkeleri	----- -----	-Müsabaka öncesi ve sonrası fiziksel hazırlık -Müsabaka öncesi ve sonrası psikolojik hazırlık	-Mekanik Hazırlık -Müsabaka öncesi, anında ve sonrasında zihinsel hazırlık	-Antrenman metodlarının sistemlerinin öğretimi. -Biyomotor yetilerin öğretimi (kuvvet-sürat-dayanıklılık vb)	-Uzun süreli antrenman periyotlaması yapılması öğretimi , -Olimpik sporcuların bireysel programlarının yapılması.
Antrenman Planlanması ve Programlanması (Periyotlama)	----- -----	-Antrenman planlaması ve programlaması nedir nasıl yapılır. -Günlük antrenman planı yapılması	-Haftalık antrenman planlaması yapılması -Aylık antrenman planlaması yapılması -Yıldız ve ümitlerde performans testleri ölçümü öğretimi	-Olimpik planlama öğretimi -Gençlerde performans testleri ölçümü yapılmasının öğretimi	-Olimpik planlama öğretimi -Gençlerde performans testleri ölçümü yapılmasının öğretimi
Genel Kondisyon Antrenmanları	----- -----	-Genel Kuvvet antrenmanlarının öğretimi -Beceri, cevikelik, ve koordinasyon antrenmanların öğretimi	-Genel Kuvvet antrenmanlarının öğretimi -Core antrenman şekillerinin öğretimi	-Genel Kuvvet antrenmanlarının öğretimi -Yıldız ve Ümit sporculara yönelik genel kondisyon sistemlerinin öğretimi	-Genel Kuvvet antrenmanlarının öğretimi -Ümit ,genç ile olimpik sporculara yönelik genel kondisyon sistemlerinin öğretimi



<p>Judo Branşına Özgü Kondisyon Antrenmanları</p>	<p>-----</p>	<p>-Judo 'ya özgü genel kuvvet antrenmanlarının öğretimi</p> <p>-Judo 'ya özgü miniklerde ve yıldızlarda beceri ,ceviklik,ve koordinasyon antrenmanlarının öğretimi</p>	<p>-Judo 'ya özgü genel kuvvet antrenmanlarının öğretimi</p> <p>-Judo 'ya özgü yıldız ve ümitlere yönelik Core antrenman şekillerinin öğretimi</p>	<p>-Judo 'ya özgü genel kuvvet antrenmanlarının öğretimi</p> <p>-Judo 'ya özgü Yıldız ve Ümit sporculara yönelik genel kondisyon sistemlerinin öğretimi</p>	<p>-Judo 'ya özgü genel kuvvet antrenmanlarının öğretimi</p> <p>-Judo 'ya özgü Ümit ,genç ile olimpik sporculara yönelik genel kondisyon sistemlerinin öğretimi</p>
<p>Müsabaka Analizi ve İstatistik</p>	<p>-----</p>	<p>-Judo sporunda genel anlamda müsabaka analizi nedir ve nasıl yapılır.</p> <p>Judo Branş Puan, Zaman, Ülke, Yıl Analizi</p>	<p>-Judo 'da genel anlamda müsabaka analizi nedir ve nasıl yapılır.</p> <p>-Yıldızlarda ve ümitlerde müsabakada bireysel analiz.</p>	<p>-Müsabaka analizlerinde bilgisayar kullanımı.</p> <p>-Takım ve bireysel analiz ve istatistiklerin tutulması.</p>	<p>-Olimpik sporcuların bireysel analizlerinin tutulması müsabaka (rakip ve kendi sporcumuzu) esnasında.</p> <p>-Olimpik sporcuların takımlar bazında analizlerinin tutulması müsabaka (rakip ve kendi sporcumuzun) esnasında.</p>
<p>Temel Judo Eğitimi</p>	<p>-Rei Waza (Selamlamalar)</p> <p>Obi Waza (Kuşak bağlama) Ukemi Waza (Düşüş Teknikleri) Shizei Waza (Duruş teknikleri) Shintai Waza (Yürüyüş teknikleri)</p> <p>Kumi Kata (Tutuş Teknikleri)</p> <p>Tai Sabaki (Vücut Dönüşleri) Happono Kuzushi (8 Yöne Denge Bozma)</p> <p>30 Saat</p>	<p>-Kumi Kata ,Tai Sabaki ve Happono Kuzushi teknikleri ile örnek olarak alınan bir teknik üzerinden tekniklerin farklı yönlere yapılış şekillerinin öğretilmesi</p> <p>-Judo terminolojisinin öğretimi</p>	<p>-----</p>	<p>-----</p>	<p>-----</p>



Judo Kültürü	-Judo ana ilkelerinin ve Judo değerlerinin tüm yönleri ile anlatımı ile sosyal yaşama ve eğitime katkısının işlenişi. 2 saat	-Judo ana ilkelerinin ve Judo değerlerinin tüm yönleri ile anlatımı ile sosyal yaşama ve eğitime katkısının işlenişi. 2 saat	-----	-----	-----
Judo Tarihi	-Kodokan Judo Tarihi,ve Waza gruplarının tarihsel gelişimi. 2 saat	-Prof .Dr. Jigoro Kano'nun hayatı ve judo ile ilgili sözleri , Judo sporunun dünya ve ülkemizdeki tarihi gelişimi 2 Saat	-----	-----	-----
Judo ve Oyun	-Tüm Ukemi tekniklerinin ve Judo tekniklerinin oyunla öğretimi Kırık oyunu, Kaplumbağa çevirme oyunu, Eller ve bacaklar oyunu, Tünel oyunu, Çember oyunu, Timsahlar ve yengeçler oyunu, Donmuş kedi oyunu, Kedi zinciri oyunu, Yılan oyunu vb oyunların öğretimi. 8 Saat	-Arabalar oyunu, Heykeller oyunu, Ormanın derinliklerinde yürüme oyunu, Öğretmen diyor ki oyunu , Hayvanlar oyunu, Pişirici ve soslu oyunu, Parkur oyunu, Değerler oyunu, Kedi ve Fare oyunu, Kemer tutma oyunu, Hız yarışı oyunu, Kurtlar ve tavşanlar oyunu vb oyunların öğretimi. 6 Saat	-----	-----	-----
Judo Teknik Sınıflandırması	-Go Kyu No Waza Tekniklerinin Öğretimi (Sarı,Kuşak Turuncu -Beyaz sarı , 8 Saat	-Go Kyu No Waza Tekniklerinin Öğretimi -Mavi Kuşak ve Kahverengi kuşak 6 Saat	-Go Kyu No Waza Tekniklerinin Öğretimi -Yıldız ve ümit sporcularda tüm tekniklerin farklı kumikata ve 8 Saat	-Go Kyu No Waza Tekniklerinin Öğretimi -Go Kyu No Waza Tekniklerinin Öğretimi 8 Saat	-Go Kyu No Waza Tekniklerinin Öğretimi -Büyüklerde seçilen özel tekniklerin rakiplerin analizleri doğrultusunda 8 Saat



	Kuşak) ve Yeşil kuşak tekniklerinin çocuklarda öğretim şekillerinin öğretimi .	32 Saat	tekniklerinin çocuklarda öğretim şekillerinin öğretimi	20 Saat	tekniklerin farklı ycnler ile öğretimi (Happono Kuzushi)	16 Saat	duruş şekilleri ile kombine ve kontra ataklar ile öğretimi	16 Saat	kumikata ve duruş şekillerine ve antrenman sistemlerine göre yapılması
Judo Antrenman Sistemleri	-Tandoko Geiko öğretimi Yaku soko geiko ve renshu öğretimi Nage komi Geiko öğretimi Renzaku Waza öğretimi Renraku Waza öğretimi Kaeshi Waza öğretimi	6 Saat	-Oya Waza öğretimi Kuruma Geiko öğretimi Randori Geiko Öğretimi Hikitate Geiko Öğretimi Buai Geiko Öğretimi Mitori Geiko öğretimi	8 Saat	-Shai Waza öğretimi Kan Geiko öğretimi Butsukari geiko öğretimi Senosen ve Gennosen öğretimi Mototachi Geiko öğretimi Kihan Waza öğretimi	8 Saat	-1.,2. ve 3. kademe antrenör kursunda işlenen judo antrenman sistemlerinin judo teknikleri ile yapılışının bireysel olarak işlenişi	8 Saat	-4.kademe antrenör kursunda işlenen bireysel antrenman sistemlerine uygun tekniklerin ve yüklenmeler ile pekiştirilmesi ve tekniklerin müsabakalara hazır hale getirilmesi öğretimi .
Kata Eğitimi	-Nage-No Kata öğretimi 15 teknik ve 5 seri tamamı (Te waza 3 teknik, Koshi waza 3 teknik,Ashi Waza 3 teknik, Ma Sutemi Waza 3 teknik ,Yoko Sutemi Waza 3 teknik)	8 Saat	-Katame-No Kata öğretimi 15 teknik ve 5 seri tamamı (Osaei komi waza 5 teknik,Shime Waza 5 teknik , Kansetsu Waza 5 teknik)	8 Saat	-Kime-No Kata öğretimi 20 teknik ve 2 seri tamamı (1.seri İdori,2.seri Tachiai)	8 Saat	-Ju no Kata öğretimi 15 teknik ve 3 seri tamamı (1.seri Dai-ikkyo , 2.seri Dai-Nikyoy,3.seri Dai-sankyo)	8 Saat	-Kodokan Goshin Jutsu Kata öğretimi 21 teknik ve 2 seri tamamı (silahsız 12 teknik,silahlı 9 teknik)
Oyun Kuralları	-IJF (Uluslararası Judo Federasyonun) ilgili yıl için belirlenmiş olduğu güncel oyun kurallarının öğretimi	4 Saat	-IJF (Uluslararası Judo Federasyonun) ilgili yıl için belirlenmiş olduğu güncel oyun kurallarının öğretimi	2 Saat	-IJF (Uluslararası Judo Federasyonun) ilgili yıl için belirlenmiş olduğu güncel oyun kurallarının öğretimi	8 Saat	-----	-----	-----



<p>Judoda Güvenlik ve İlk Yardım</p>	<p>-Judo salon temizliği ve Sporculara salon içinde ve dışında hijyen kurallarının öğretimi nasıl olmalıdır. -İlkyardım çantası nasıl hazırlanır içinde neler bulunması gerekir. 4 Saat</p>	<p>-Antrenman esnasında oluşacak eklem ve baş travmalarına karşı alınacak olan ilkyardım. -Antrenman esnasında güvenlik nasıl olmalıdır. 4 Saat</p>	<p>-Müsabaka sırasında uyulması gereken güvenlik tedbirleri nasıl olmalıdır. -Ders esnasında: ilkyardım nasıl olmalıdır. 2 Saat</p>	<p>-Judo tekniklerinin yapılışı esnasında güvenlik nasıl olmalıdır. 2 Saat</p>	<p>-Yüksek seviyede oluşacak her türlü pandemilerde acil olarak yapılacak olan güvenlik ve ilkyardım tedbirleri nelerdir 2 Saat</p>
<p>TOPLAM DERS SAATI</p>	<p>96 SAAT</p>	<p>96 SAAT</p>	<p>80 SAAT</p>	<p>78 SAAT</p>	<p>78 SAAT</p>

