



01 Ocak 2018 den itibaren geçerli olacak

IJF Judo Hakemlik Kuralları



TÜRKİYE JUDO FEDERASYONU
Turkish Judo federation

TJF Merkez Hakem Kurulu



IJF KURALLAR 2018-2020

- Sayfalarda sağ üst köşede “YENİ” sözü yazılı, mavi ikonların bulunduğu sayfalar, yeni kural değişikliklerini göstermektedir.



IJF KURALLAR 2018-2020

Uluslararası judo camiasının değerli üyeleri,

1 Ocak 2018 itibariyle geçerli olacak kurallara ilişkin yeni detayları iletmekten memnuniyet duyarım.

Sporumuzun gelişim sürecinde, öncelikle sporun içeriği ve imajı için en iyisini yapmak, judokalar, judo severler ve bütün dünya için, kuralların anlaşılabilirliğini ve tutarlılığını sağlamak çok önemlidir.

Sporumuzu herkes için olağanüstü ve anlaşılır olan modern bir hale getirmek için IJF in bütün bölümlerinde sürekli stratejiler geliştiriyoruz.

Yeni kuralların ve judo yönetim anlayışının , judo ailesi, izleyiciler, sponsorlar ve medya için büyük yararlar sağlayacağına inanıyorum.

Marius L. Vizer

Başkan

Uluslararası Judo Federasyonu



IJF RULES 2018-2020

- **IJF Yönetim Kurulu çalışma toplantısında belirlenen ana konular şunlardır; (18.10.2017)**
- *İppon* ve *Wazari* arasındaki fark kesin şekilde, ve değerleri ölçüsünde tanımlanmaları ve *ipponun* değerinin arttırılması
- Köprü ve baş ile savunma pozisyonları ve elde edilen bütün sonuçların değerlendirilmesi.
- Negatif judo'dan dolayı double *hansoku-make* verilmesi.
- Minder hakemi ve yan hakemlerin tam yetki ile görevlerini yapmalarının sağlanması, ancak büyük bir hata olması durumunda hakem komisyonu ve süperviserlerin müdahale etmesi.
- Positif judonun desteklenmesine devam edilmesi.



IJF KURALLAR 2018-2020

Yarışma süresi

- Erkekler ve kadınlarda yarışma süresi dört (4) dakikadır.



IJF KURALLAR 2018-2020

Tachi-waza tekniklerinin puan deęerlendirmesi

- Yapılan teknikler sadece *Ippon* ve *Waza-ari* olarak puanlandırılır.
- *Ippon*; Müsabık rakibini bir teknikle veya kontra teknikle tam sırt üstü, maksimum etki (*) ile düşecek şekilde atarsa *ippon* olarak değerlendirilir.

(*) Maksimum etki;

“*İkioi*”; güçlü ve süratli ivme,

“*Hazumi*”; keskinlik, ritim veya güçlü tam etkinin ustalıkla uyumu,

- *Ippon* için uygulanacak esaslar;
- Sürat,
- Güç
- Tam sırt üstü.
- Tam Kontrol (düşüş sona erene kadar)
- Rolling, yuvarlanma eğer kesintisiz ve düşüş ise *ippon* olarak değerlendirilebilir.



IJF KURALLAR 2018-2020

Puan verilmesi

- İpponun yukarıdaki kriterlerinden biri tam olarak gerçekleşmez ise *waza-ari* verilir.
- Geçmişte *yuko* ile değerlendirilen bütün atışlar şimdi *waza-ari* ile değerlendirilecektir.
- İki *waza-ari* bir *ippon*' a eş değerdir. (*waza-ari-awasete-ippon*) Müsabaka sona erer.



IJF KURALLAR 2018-2020

Waza-ari

Geçmişte verilen bütün yuko ve waza-ari paunlar *waza-ari* olarak değerlendirilecektir.



- İki dirsek veya iki el üzerine düşmek *waza-ari* ile değerlendirilir.

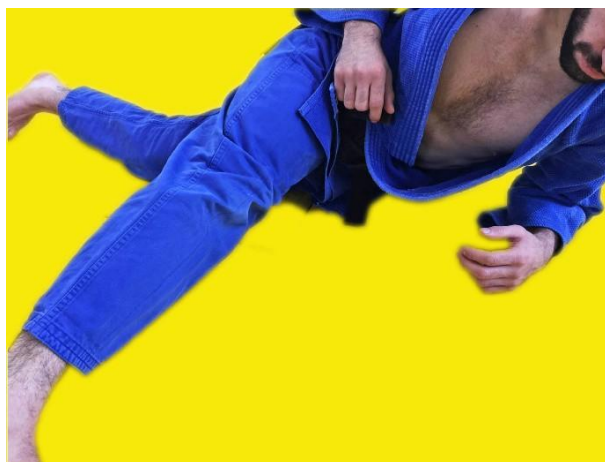
- Tek dirsek, tek diz veya oturarak düşüşlerde, atış kesintisiz devam ederse *waza-ari* ile değerlendirilir.





IJF RULES 2018-2020

No waza-ari





IJF KURALLAR 2018-2020

Köprü

- Bütün Köprüye düşüşlerde *ippon* verilir.



Baş ile savunma

- Kasten düşmemek/puan vermektan kaçmak için başı yere koyarsa *hansoku-make* verilir.





IJF KURALLAR 2018-2020

Kasıt olmadan baş üstü düşüşlerde – tori ve uke' ye ceza verilmez

- *Tachi-waza'da* tori rakibini aşağıdaki durumlarda atmaya çalışırsa bu pozisyonlara özellikle dikkat edilmelidir.
- *Seoi-otoshi* (diz üstü *Seoi-nage*)
- İki koldan tutarak *Sode-tsurikomi goshi* ile atmak
- iki yakadan tutarak *Koshi-guruma* ile atmak



IJF KURALLAR 2018-2020

Kasıt olmadan baş üstü düşüşlerde - tori ve uke' ye ceza verilmez

Örnek1:

Seoi-otoshi (diz üstü *seoi-nage*)





IJF KURALLAR 2018-2020

Kasıt olmadan baş üstü düşüşlerde - tori ve uke' ye ceza verilmez

Örnek 2:
İki koldan tutarak
Sode-tsurikomi-goshi
ile atmak





IJF KURALLAR 2018-2020

Kasıt olmadan baş üstü düşüşlerde - tori ve uke'ye ceza verilmez

Örnek 3:
İki yakadan tutarak
Koshi-guruma ile
atmak





IJF KURALLAR 2018-2020

Atak and kontur-atak

- Atak ve kontur-atakta önce mindere yan (*yoko-sutemi-waza*) veya sırtüstü (*ma-sutemi-waza*) düşen yarışmacıya *tachi-waza* da tam kontrolla başlayarak hareketi tamamlamazsa puan verilmez.
- Eğer varsa, düşüşte puan verilir.
- Şayet her iki yarışmacı da kontrol olmadan yere düşerse puan verilmez.
- Düşüşten sonra yapılan bütün hareketler *ne-waza* olarak değerlendirilir.



IJF KURALLAR 2018-2020

Yerde tutuş (osaekomi)

- *Waza-ari*: 10 saniye
- *Ippon*: 20 saniye



IJF KURALLAR 2018-2020

Yerde tutuş (osaekomi)

- "ura" pozisyonu artık geçerli kabul ediliyor.

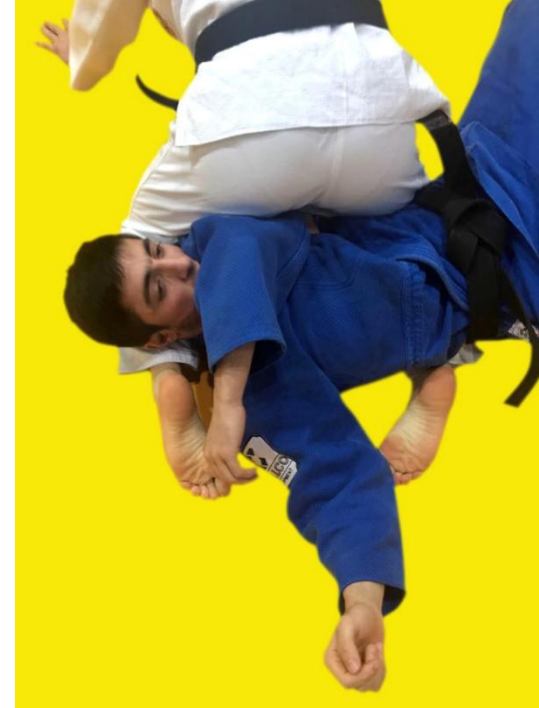




IJF KURALLAR 2018-2020

Yerde tutuş (osaekomi)

- Bu tür *osaekomi* geçersizdir..

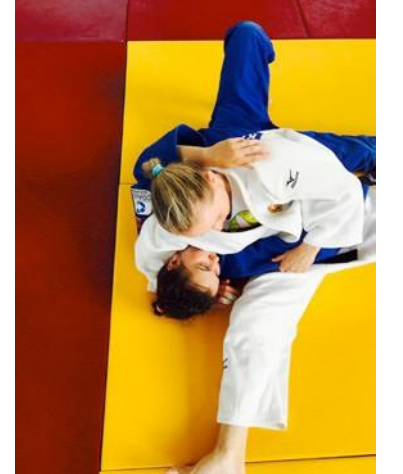
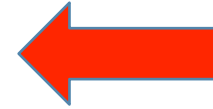
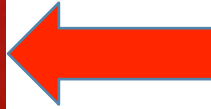
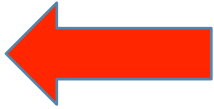




IJF RULES 2018-2020

Yerde tutuş (osaekomi)

- İçerde başlayan *Osaekomi* minder dışında da devam eder.
- Şayet dışarda *ne-waza* devam ederken *uke* kesintisiz bir şekilde başarılı teknik ile kontrolü alır ise bu da geçerlidir.





IJF KURALLAR 2018-2020

Technik puanlar

- Normal sürede (4 dakika), yarışma sadece teknik puan veya puanlarla kazanılabilir. (*waza-ari* veya *ippon*).
- *Hansoku-make* (direk veya toplam 3 *shido* ile) hariç, ceza veya cezalar ile galip ilan edilemez.
- Ceza hiç bir zaman puana eşit değildir.
- Şimdi artık iki *shido* vardır ve üçüncü *shido* da *hansoku-make* verilir.



IJF KURALLAR 2018-2020

Golden skor

- Her iki yarışmacı da normal yarışma süresinde puan alamazlar veya eşit puanlara sahip olurlar ise *shido*'lara bakılmaksızın yarışma golden skorla devam eder.
- Normal yarışma süresinde alınan puan ve cezalar skorbord ta kalır.
- Golden score sadece teknik puan (*waza-ari* veya *ippon*) yada *hansoku-make* (direk veya toplam üç *shido*) galip gelinebilir.
- Cezalar puanlara eşit sayılmaz.



IJF KURALLAR 2018-2020

Kumikata uygulaması

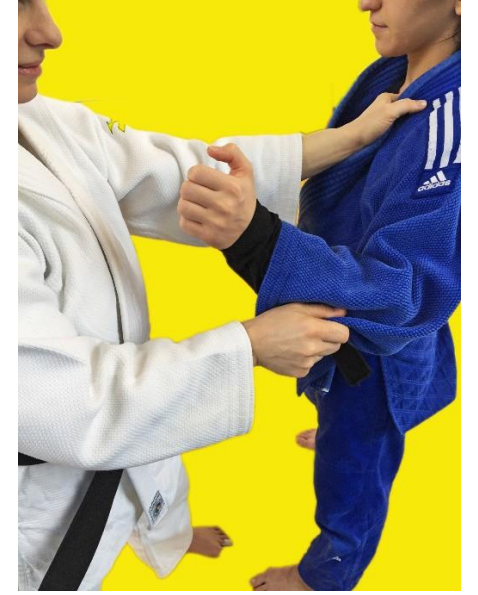
- Normal *kumikata* ile atak arasındaki süre, devamlı aktivite var ise 45 saniyeye kadar uzatılabilir.



IJF KURALLAR 2018-2020

Shido

- Rakibin tutuşunu iki elle bozmak.





IJF KURALLAR 2018-2020

Shido

Uke'nin koluna veya eline vurarak tutuşunu bozmak.



Rakibin veya kendi judogisini çekerek kemerden çıkartmak.



Rakibin tutmasını engellemek için kendi ceketinin yaka kenarını kapatmak.





IJF KURALLAR 2018-2020

Shido

Rakibin ellerini bloke etmek..





IJF KURALLAR 2018-2020

Shido

Rakibin tutuşunu (*kumikata*) ayak yardımı ile bozmak.





IJF RULES 2018-2020

Judogi

- Daha etkili sonuç almak ve iyi bir tutuş için, judogi kemerin içinde düzgün olmalı ve kemer sıkı bağlanmalıdır.
- Bunu sağlamak için her yarışmacı kendi *judogi*'sini ve *kemer*'ini hakemin *Mate!* ve *Hajime!* komutları arasında çabukça düzeltmelidir.
- Eğer yarışmacı judogisini düzeltmek için kasten vakit geçirirse *shido* alır.



IJF KURALLAR 2018-2020

Normal olmayan *kumikata*

- Ceket ve kemer tutuşlarında hakemliği kolaylaştırmak, bazı aksiyonları anlamak ve etkili kılmak adına normal olmayan *kumikata*'ya (pistol tutuşu, paket tutuşu, kemer tutuşu, tek kol tek yaka tutuşu, çarpaz tutuş ...) hemen atak yapmak şartıyla müsaade edilir .
- Hemen atak yapılmaz ise bu tutuşlar *shido* ile cezalandırılır.





IJF KURALLAR 2018-2020

Normal olamayan *kumikata*

- Normal olamayan tutuřlarda hemen atak yapılmazsa *shido* verilir.





IJF KURALLAR 2018-2020

Normal olmayan *kumikata*

- Normal olmayan tutuřlarda hemen atak yapılmazsa *shido* verilir.





IJF KURALLAR 2018-2020

Normal olamayan *kumikata*

- Normal olamayan tutuřlarda hemen atak yapılmazsa *shido* verilir.





IJF KURALLAR 2018-2020

Normal olmayan *kumikata*

- Normal olmayan tutuřlarda hemen atak yapılmazsa *shido* verilir.





IJF KURALLAR 2018-2020

Eğilme pozisyonu

- Rakibi iki kol ile güç kullanarak eğilmeye zorlamak blok sayıldığı için hemen atak yapılmaz ise *shido* ile cezalandırılır.





IJF KURALLAR 2018-2020

Bir veya iki ayakla birden minder dışına çıkmak

Bir ayak dışardayken hemen atak yapılmaz veya hemen minder içine dönülmez ise *shido* ile cezalandırılır.



Shido



It is *shido*: Eğer mavi judogili yarışmacı hemen sarı minder içine (yarışma alanı) dönmez veya hemen teknik yapmaz ise *shido* ile cezalandırılır.



IJF RULES 2018-2020

Bear hug (Ayı tutuşu)

- Bear hug ile atak yapmak isteyen kişi en az bir eliyle tutuyor olması lazım.



- İki elle aynı anda tutuş yapmak geçerli değildir. *Judogi'ye* sadece dokunmak *kumikata* sayılmaz , tutmak gerekir.



IJF KURALLAR 2018-2020

Bear hug (Ayı tutuşu)

Geçerli tutuş





IJF KURALLAR 2018-2020

Bear hug (Ayı tutuşu)– Çift değerlendirme

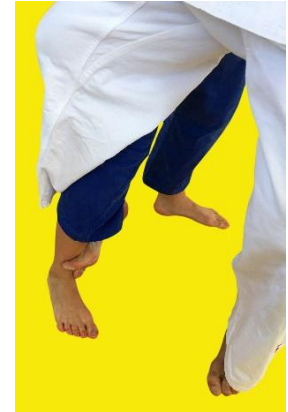
- Mavi Bear hug yapar veya rakibin bacağına önce dokunursa ve beyaz maviyi *waza-ari* ile atarsa puan (beyaza *waza-ari*) ve ceza (maviye *Shido*) verilir.



IJF KURALLAR 2018-2020

Ayak dolama

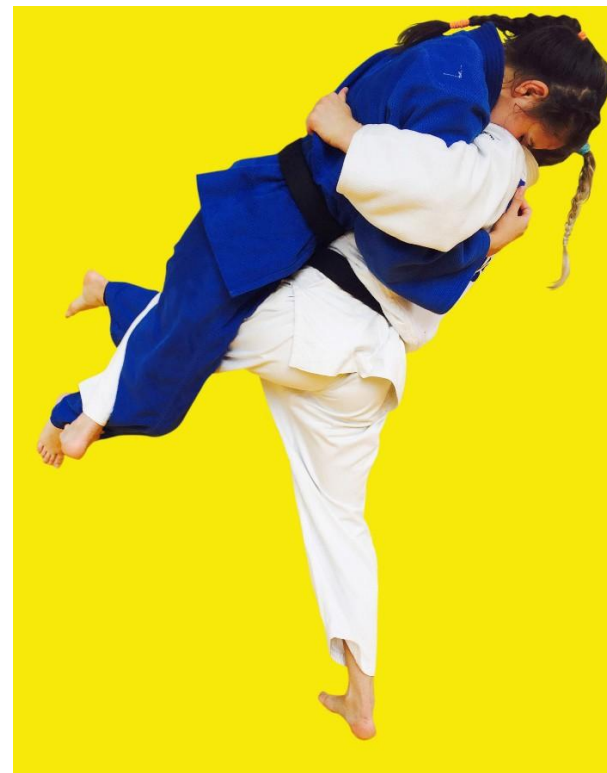
- Ayak dolama durumunda ayağı dolayan kişi hemen atak yapmaz ise shido ile cezalandırılır.





IJF KURALLAR 2018-2020

Kawazu-gake - hansokumake





IJF KURALLAR 2018-2020

Ayak tutuşu– yasaktır

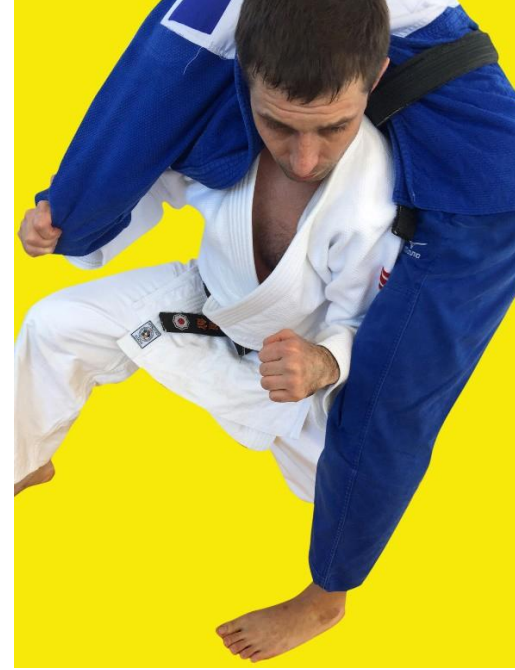
- Ayak tutuşu veya pantalondan tutuşa her seferinde *shido* verilir.
- *Hansoku-make* için üç *shido* gereklidir





IJF KURALLAR 2018-2020

Ayak tutuđu - Yasaktır

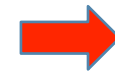
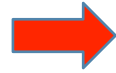




IJF KURALLAR 2018-2020

Ayak tutuşu – Geçerli

- Geçerli hareket, *shido* yok

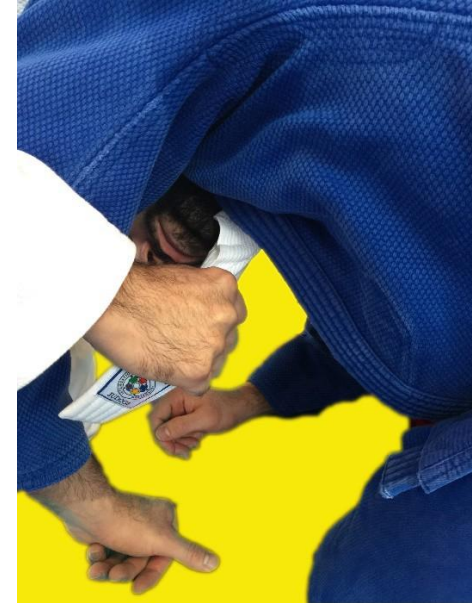
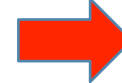
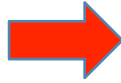




IJF KURALLAR 2018-2020

Shime-waza – Yasaktır

- Kendi veya rakibinin kuşağını, ceketinin alt ucunu veya sadece parmakları kullanarak yapılan *Shime-waza* 'ya müsade edilmez.
- Bu harekete *shido* verilir.





IJF KURALLAR 2018-2020

Shime-waza – Yasaktır

- Düz bacağı gerdirerek yapılan *Shime-waza* yasaktır.
- Şu duruma çok dikkat edilmelidir:
Tori *shime-waza* yaparken *uke*'nin bacağını açarak gerdirirse.
- Hemen *Mate!* verilmelidir.

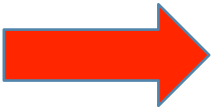




IJF KURALLAR 2018-2020

Geçerli hareketler, *shido* yok

- Her iki yarışmacı da açıkca *ne-waza*'da ise ve *tachi-waza* hareketi son bulduysa, ayaktan tutulabilir. .





IJF KURALLAR 2018-2020

Geçerli hareketler, mate yok - *kansetsu-waza*





IJF KURALLAR 2018-2020

Geçerli hareketler, mate yok - *shime-waza*





IJF KURALLAR 2018-2020

Geçerli hareketler, mate yok

- Yarışma alanı içinde başlayan hareketlere, dışarıda devamına müsaade edilir.

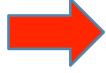




IJF KURALLAR 2018-2020

Geçerli hareketler- mate yok

- Yarışma alanı içinde başlayan hareketlere, dışarıda devamına müsaade edilir.





IJF KURALLAR 2018-2020

Kata-sankaku tutuđu

Kata-sankaku tutuđuna ne-waza da izin verilir



Ne-waza da Kata-sankaku tutuğu sırasında rakibin vücudunu bacaklarla sıkmak yasaktır. Hemen mate verilmelidir.



Tachi-waza da iken Kata-sankaku tutuđuna hemen mate verilir.





IJF KURALLAR 2018-2020

Ne-waza ne zaman başlar ?

Ne-waza olması için her iki yarışmacının da iki dizinin yerde olması gerekiyor.

Yarışmacılar arasında temas yok ise *Mate!* verilmelidir.

Yüzü koyun yerde yatan mavi judogili yarışmacı *ne-waza*'dadır

Ayaktaki sporcunun tutuş Kontrolü(Beyaz):
Dizleri üzerinde olan sporcu (mavi) *tachi-waza*'da sayılır ve *tachi-waza* kuralları uygulanır. Şayet beyaz hemen atak yapmazsa Hakem *mate* demelidir. Dizleri üzerindeki judocu (mavi) atışı önlemek için rakibin bacağına tutamaz. Tutarsa *shido* verilir.





IJF KURULLAR 2018-2020

Negatif judo (SOR article 23)

- Judo ruhuna aykırı olarak her iki judocu da üçüncü *shido*'yu alarak aynı anda *hansoku-make* olursa, her iki judocu yarışmadan diskalifiye edilir.
- Judo ruhuna aykırı olarak *hansoku-make* olan her iki judocu için IJF karar verir.
- Sporcu kötü davranışı nedeniyle diskalifiye olursa, IJF bu sporcuyu geri kalan yarıştan men edebilir.



IJF KURALLAR 2018-2020

ÇOK ÖNEMLİ

*** Puan veya cezayı kimin alacağı açık olarak belirgin değilse adaletli olma ruhuna uygun olarak herhangi bir karar verilmemeli ve yarışmaya devam edilmelidir.**



IJF KURALLAR 2018-2020



IJF RANKING EVENTS

	Continental Open open entry	Cont. Ch./ W. Ch.J cont.entry / open entry	GRAND PRIX open entry	GRAND SLAM open entry	MASTERS TOP 16	WORLD CHAMP. open entry
Seeding:	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: National distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution
System:	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage
Repechage:	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage
Bronze:	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze
number of athletes (per category per country)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men & 9 women/ 10 m & 10 w in case of WCJ)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men and 9 women per country)
1st place	100	700	700	1000	1800	2000
2nd place	70	490	490	700	1260	1400
3rd place	50	350	350	500	900	1000
5th place	36	252	252	360	648	720
7th place	26	182	182	260	468	520
1/16th	16	112	112	160	320	320
1/32nd	12	84	84	120	240	240
1 fight won	10	70	70	100	200	200
participation		6	6	10	200	20
Total			100,000 USD	150,000 USD	200,000 USD	1,000,000 USD
1st			3,000 USD	5,000 USD	6,000 USD	USD
2nd			2,000 USD	3,000 USD	4,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD



IJF RULES 2018-2020

Takımlar dünya ranking listesi

- Takımların dünya ranking sıralamсындаki yeri kıta ve dünya şampiyonalarında aldıkları puanlara göre belirlenir.

Placing	Continental Championship points	World Championship points
1st place	700	2000
2nd place	490	1400
3rd place	350	1000
5th place	252	720
7th place	182	520
1/16th	112	320
1/32nd	84	240