

JUDO 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR KURSU
DERS PROGRAMI
28 Ekim - 07 Kasım 2019 / KİLİS

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	KAPSAM	SAAT
28.10.2019	08.30--12.30	Oyun Kuralları	Teorik	2
	12.30--13.30	Öğle Arası		
	15.30--17.30	Özel Antrenman Bilgisi	Teorik	4
29.10.2019	08.30--12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Uygulamalı	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30--15.30	Özel Antrenman Bilgisi	Uygulamalı	2
30.10.2019	08.30--12.30	Teknik Taktik	Uygulamalı	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30--17.30	Teknik Taktik	Teorik	4
31.10.2019	08.30--12.30	Teknik Taktik	Teorik	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30--17.30	Teknik Taktik	Teorik	4
1.11.2019	08.30--12.30	Teknik Taktik	Uygulamalı	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30--17.30	Teknik Taktik	Uygulamalı	4
2.11.2019	08.30--12.30	Teknik Taktik	Uygulamalı	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30--17.30	Teknik Taktik	Uygulamalı	4
3.11.2019	08.30--12.30	Beceri Öğrenimi	Teorik	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30--19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Teorik	6
4.11.2019	08.30--12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Teorik	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30--17.30	Spor Anatomisi	Teorik	4
	17:30--19:30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Teorik	2
5.11.2019	08.30--12.30	Spor Fizyolojisi	Teorik	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30--17.30	Spor ve Beslenme	Teorik	4
	17:30--20:30	Psikomotor Gelişim	Teorik	3
6.11.2019	08.30--12.30	Spor Psikolojisi	Teorik	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30--17.30	Sporcu Sağlığı	Teorik	4
	17:30--20:30	Psikomotor Gelişim	Teorik	3
7.11.2019	08:30--10:30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	Teorik	2
	10.30--12.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Teorik	2
	12:30--13:30	Öğle Arası		
	13.30 - 17:30	Sporda Öğretim Yöntemleri	Teorik	4
TOPLAM DERS SAATİ				96