

Kurs Bilgileri

Kurs Adı	: BALIKESİR JUDO 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU		
Başlangıç Tarihi	: 06.09.2018	Bitiş Tarihi	: 17.09.2018

Ders Programı

Ders Günü	Ders Saati - Adı
06.09.2018	10:00 / 12:00 - SPOR DALI OYUN KURALLARI 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 15:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
07.09.2018	08:30 / 12:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
08.09.2018	08:30 / 12:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
09.09.2018	08:30 / 12:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
10.09.2018	08:30 / 12:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
11.09.2018	08:30 / 12:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
12.09.2018	08:30 / 12:30 - PSİKOMOTOR GELİŞİM 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 15:30 - PSİKOMOTOR GELİŞİM 15:30 / 17:30 - SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
13.09.2018	08:30 / 12:30 - SPOR ANATOMİSİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - SPOR FİZYOLOJİSİ 17:30 / 19:30 - YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ
14.09.2018	08:30 / 12:30 - SPOR VE BESLENME 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - SPOR PSİKOLOJİSİ
15.09.2018	08:30 / 12:30 - SPORCU SAĞLIĞI 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - BECERİ ÖĞRENİMİ
16.09.2018	08:30 / 12:30 - GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
17.09.2018	08:30 / 10:30 - GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:30 / 12:30 - SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 15:30 - SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ 15:30 / 17:30 - SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON (2 SAAT)